

# MENÚ ESCOLAR

SEMANA DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE

## LUNES

Potaje de alubias blancas

Jamón cocido con tomate natural en rodajas

Fruta y pan

## MARTES

Arroz tres delicias

Salmón a horno con ensalada variada

Fruta y pan

## MIÉRCOLES

Crema de calabacín con picatostes

Filetes de pollo a la plancha con ensalada

Fruta y pan

## JUEVES

Puchero

Croquetas de puchero con ensalada variada

Fruta y pan

## VIERNES

Pasta con tomate

Merluza al horno con ensalada

Lácteos y pan

Sin gluten: se emplea pasta y pan sin gluten, maicena o pan rallado s/g para rebozados

Alergia al huevo: Se emplea pasta sin huevo. Los rebozados no llevan huevo

Menú sin lactosa: pasta y pan sin lactosa Se cocina con leche sin lactosa

Menú sin carne: esta se sustituirá por pescado u otro plato sin carne

Alergia a pescado o marisco: Se sustituirá por otro plato sin pescado o marisco

Alergia a legumbres: Se sustituirá por otro plato sin legumbres

