

MENÚ ESCOLAR

SEMANA DEL 14 AL 17 DE OCTUBRE

LUNES

FESTIVO

MARTES

Estofado de lentejas

Queso fresco con ensalada de tomates

Fruta y pan

MIÉRCOLES

Arroz con verduras y pollo

Tortilla con ensalada variada

Fruta y pan

JUEVES

Potaje de garbanzos con acelgas

Hamburguesas con ensalada de vegetales

Fruta y pan

VIERNES

Pasta con tomate frito y queso

Lomo de caballa en aceite con guarnición de ensalada

Lácteos y pan

Sin gluten: se emplea pasta y pan sin gluten, maicena o pan rallado s/g para rebozados

Alergia al huevo: Se emplea pasta sin huevo. Los rebozados no llevan huevo

Menú sin lactosa: pasta y pan sin lactosa Se cocina con leche sin lactosa

Menú sin carne: esta se sustituirá por pescado u otro plato sin carne

Alergia a pescado o marisco: Se sustituirá por otro plato sin pescado o marisco

Alergia a legumbres: Se sustituirá por otro plato sin legumbres