

MENÚ ESCOLAR

SEMANA DEL 20 AL 24 DE OCTUBRE

LUNES

Potaje de alubias blancas

Lomo de caballa en aceite con ensalada de tomates

Fruta y pan

MARTES

Verduras salteadas

Pollo al horno con patatas fritas

Fruta y pan

MIÉRCOLES

Potaje de garbanzos con calabaza y habichuelas

Salmón al horno con ensalada variada

Fruta y pan

JUEVES

Arroz con merluza

Tortilla de queso con ensalada de vegetales

Fruta y pan

VIERNES

Pasta con atún

Filetes de lomo con guarnición de ensalada

Lácteos y pan

Sin gluten: se emplea pasta y pan sin gluten, maicena o pan rallado s/g para rebozados

Alergia al huevo: Se emplea pasta sin huevo. Los rebozados no llevan huevo

Menú sin lactosa: pasta y pan sin lactosa Se cocina con leche sin lactosa

Menú sin carne: esta se sustituirá por pescado u otro plato sin carne

Alergia a pescado o marisco: Se sustituirá por otro plato sin pescado o marisco

Alergia a legumbres: Se sustituirá por otro plato sin legumbres