

# MENÚ ESCOLAR

SEMANA DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 3 OCTUBRE

## LUNES

Estofado de lentejas  
Lomo de caballa con tomate natural en rodajas  
Fruta y pan



## MARTES

Espirales al ajillo con atún  
Tortilla de patatas con ensalada variada  
Fruta y pan



## MIÉRCOLES

Potaje de garbanzos con calabaza y habichuelas  
Filete de lomo adobado con ensalada  
Fruta y pan



## JUEVES

Crema de verduras con picatostes  
Merluza al horno con ensalada variada  
Fruta y pan



## VIERNES

Arroz a la cubana  
Salchicha de pollo con ensalada  
Lácteos y pan



**Sin gluten:** se emplea pasta y pan sin gluten, maicena o pan rallado s/g para rebozados

**Alergia al huevo:** Se emplea pasta sin huevo. Los rebozados no llevan huevo

**Menú sin lactosa:** pasta y pan sin lactosa Se cocina con leche sin lactosa

**Menú sin carne:** esta se sustituirá por pescado u otro plato sin carne

**Alergia a pescado o marisco:** Se sustituirá por otro plato sin pescado o marisco

**Alergia a legumbres:** Se sustituirá por otro plato sin legumbres

