



MENÚ ESCOLAR

SEMANA DEL 6 AL 10 DE OCTUBRE

LUNES

Potaje de alubias blancas
Tortilla con guarnición de ensalada
Fruta y pan

MARTES

Arroz tres delicias
Salmón al horno con ensalada variada
Fruta y pan

MIÉRCOLES

Verduras salteadas
Pollo al horno con ensalada
Fruta y pan

JUEVES

Puchero
Croquetas del puchero con ensalada variada
Fruta y pan

VIERNES

Pasta a la napolitana
Lomo de caballa con ensalada
Lácteos y pan

Sin gluten: se emplea pasta y pan sin gluten, maicena o pan rallado s/g para rebozados

Alergia al huevo: Se emplea pasta sin huevo. Los rebozados no llevan huevo

Menú sin lactosa: pasta y pan sin lactosa Se cocina con leche sin lactosa

Menú sin carne: esta se sustituirá por pescado u otro plato sin carne

Alergia a pescado o marisco: Se sustituirá por otro plato sin pescado o marisco

Alergia a legumbres: Se sustituirá por otro plato sin legumbres

